

坂戸市・城西大学共同プロジェクト 健康づくり水中リハビリ運動教室

平成23年度 第2期参加者募集!

日時 (7回1コース)

- ①10/6(木) ②10/13(木) ③10/20(木) ④11/10(木)
⑤11/17(木) ⑥12/1(木) ⑦12/8(木)

午前9時30分～正午(初回は9時から)



講師：城西大学水泳部監督 水野 加寿 氏ほか2名

申し込みは...

9月5日(月)から

直接、健康増進施設
サテサカどへ

9月の休館日は9/6・
13・20・21・26・27

対象：坂戸市内在住の高齢者および身体に障害のある方
(医師から水中運動の制限を受けていない方)

定員：30名(先着順)

参加費：1,500円(申し込み時に集めます)

※参加費の他に、別途毎回プール使用料2時間400円(障害者は半額)が必要になります。

会場：坂戸市健康増進施設サテサカど温水プール

協力：坂戸市水泳連盟

坂戸市健康増進部健康政策課・健康増進施設サテサカど(TEL 280-7111)